

МЕНЮ ЯСЛИ 06 мая (вторник)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,86	6,18	17,96	143,34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,48	1,95	10,31	69,14
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,03	2,49	0,03	22,5
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,6
II Завтрак					
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	150	4,22	3,64	5,82	77,12
Обед					
ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ	30	0,24	0,03	0,75	4,19
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150	4,39	6,73	11,72	125,33
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,29	4,19	27,39	164,52
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,92	4,58	10,17	135,84
КОМПОТ	150	0	0	6,78	27,09
ХЛЕБ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ	30	0,24	0,03	0,75	4,19
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	120	11,27	20,48	19,74	308,25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3	0,07	0	5,03	20,99
ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47

МЕНЮ САД 06 мая (вторник)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,22	8,32	22,56	186,55
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,25	2,65	13,77	92,51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,5
БАТОН	40	3	1,16	20,56	104,8
II Завтрак					
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200	5,63	4,85	7,76	102,82
Обед					
ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ	30	0,24	0,03	0,75	4,19
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	5,6	8,69	15,3	162,42
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,37	4,96	34,23	203,11
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	12,6	5,93	13,83	170,21
КОМПОТ	200	0	0	7,74	30,96
ХЛЕБ	50	3,31	0,44	21,2	101,98
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ	30	0,24	0,03	0,75	4,19
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	150	12,54	24,27	23,5	362,69
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3	0,07	0	6,97	28,73
ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47