

**МЕНЮ ЯСЛИ 07 мая (СРЕДА)**

Наименование блюда	Выход	Химический состав		
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>				
КАША РИСОВАЯ С ТЫКВОЙ	150	3,72	7,83	20,59
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,65	2,24	14,75
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	2,35	5,09	24,21
<b>II Завтрак</b>				
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	0,73	0,15	14,7
<b>Обед</b>				
ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ	30	0,76	1,55	2,95
СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/25	6,69	6,32	10,61
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,19	3,74	15,91
РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	50	15,57	4,8	3,34
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	150	0,09	0,03	12,44
ХЛЕБ	40	2,65	0,35	16,96
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	0,83	1,81	2,34
ОМЛЕТ С СЫРОМ	120	13,43	20,81	2,95
КОМПОТ	150	0,15	0,08	9,34
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	50	4,41	0,93	29,18

**МЕНЮ САД 07 мая (СРЕДА)**

Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Выход	Химический состав	
		Нетто, г	Белки, г	Жиры, г
	<b>Завтрак</b>			
168,37	КАША РИСОВАЯ С ТЫКВОЙ	200	4,99	10,53
90,52	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,39	2,92
150,83	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	3,53	7,52
	<b>II Завтрак</b>			
62,57	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19
	<b>Обед</b>			
29,91	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ	30	0,8	2,55
126,12	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	8,39	8,06
106,36	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,6	4,49
118,65	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	70	17,27	6,52
51,66	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	0,11	0,04
81,58	ХЛЕБ	50	3,31	0,44
	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
28,84	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	0,83	1,81
253,45	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	17,5	26,9
39,53	КОМПОТ	200	0,21	0,1
142,61	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	70	5,7	1,3

состав	Энергетическая ценность (ккал)
Углеводы, г	
27,8	226,81
13,88	96,31
36,31	225,12
19,59	83,42
4,13	43,83
12,01	154,32
18,33	124,29
4,5	145,68
15,29	63,71
21,2	101,98
2,34	28,84
4,04	329,5
11,16	47,55
37,59	184,65