

МЕНЮ ЯСЛИ 07 мая (СРЕДА)

Наименование блюда	Выход	Химический состав		
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак				
КАША РИСОВАЯ С ТЫКВОЙ	150	3,72	7,83	20,59
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,65	2,24	14,75
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	2,35	5,09	24,21
II Завтрак				
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	0,73	0,15	14,7
Обед				
ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ	30	0,76	1,55	2,95
СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/25	6,69	6,32	10,61
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,19	3,74	15,91
РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	50	15,57	4,8	3,34
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	150	0,09	0,03	12,44
ХЛЕБ	40	2,65	0,35	16,96
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	0,83	1,81	2,34
ОМЛЕТ С СЫРОМ	120	13,43	20,81	2,95
КОМПОТ	150	0,15	0,08	9,34
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	50	4,41	0,93	29,18

МЕНЮ САД 07 мая (СРЕДА)

Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Выход	Химический состав	
		Нетто, г	Белки, г	Жиры, г
	Завтрак			
168,37	КАША РИСОВАЯ С ТЫКВОЙ	200	4,99	10,53
90,52	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,39	2,92
150,83	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	3,53	7,52
	II Завтрак			
62,57	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19
	Обед			
29,91	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ	30	0,8	2,55
126,12	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	8,39	8,06
106,36	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,6	4,49
118,65	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	70	17,27	6,52
51,66	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	0,11	0,04
81,58	ХЛЕБ	50	3,31	0,44
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
28,84	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	0,83	1,81
253,45	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	17,5	26,9
39,53	КОМПОТ	200	0,21	0,1
142,61	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	70	5,7	1,3

состав	Энерге- тическая ценность (ккал)
Углеводы, г	
27,8	226,81
13,88	96,31
36,31	225,12
19,59	83,42
4,13	43,83
12,01	154,32
18,33	124,29
4,5	145,68
15,29	63,71
21,2	101,98
2,34	28,84
4,04	329,5
11,16	47,55
37,59	184,65