

**МЕНЮ САД 13 мая (вторник)**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	5,4	9	19,09	179,5
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	200	3,21	2,6	13,45	90,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37,4
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	3,53	7,52	36,31	225,12
<b>II Завтрак</b>					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,63	4,85	7,76	102,82
<b>Обед</b>					
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	5,63	6,64	14,8	141,77
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	65	1,4	2,61	4,08	46,21
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	65	1,41	2,3	9,73	65,51
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ	70	13,06	13,68	11,57	221,56
КОМПОТ	200	0	0	7,74	30,96
ХЛЕБ	50	3,31	0,44	21,2	101,98
<b>Уплотненный полдник</b>					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С КРУПОЙ	150	29,07	18,79	19,5	369,13
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	20	0,95	2,44	6,57	52,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1	0	7,05	29,32
ФРУКТЫ	50-100	0,4	0,4	9,8	47
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	1,5	1,96	14,88	83,4

**МЕНЮ ЯСЛИ 13 мая (вторник)**

Наименование блюда	Выход	Химический состав		
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>				
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	3,99	6,69	13,91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,48	1,95	10,31
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3		2,5	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	2,35	5,01	24,21
<b>II Завтрак</b>				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	4,22	3,64	5,82
<b>Обед</b>				
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	150	4,31	5,12	10,81
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	55	1,23	2,2	3,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	55	1,25	1,92	8,64
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ	50	11,67	11,81	8,38
КОМПОТ	150	0	0	6,78
ХЛЕБ	40	2,65	0,35	16,96
<b>Уплотненный полдник</b>				
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С КРУПОЙ	120	23,09	14,97	14,68
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	15	0,95	2,44	6,57
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,07	0	5,03
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	12	0,9	1,18	8,93
ФРУКТЫ	50-100	0,4	0,4	9,8

Энергетическая ценность (ккал)
132,25
69,14
22,4
150,08
77,12
106,69
39,51
56,97
186,18
27,09
81,58
290,54
52,2
20,99
50,04
47