

МЕНЮ ЯСЛИ 14 мая (СРЕДА)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	4,37	8,07	20,07	171,1
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,65	2,24	9,91	71,17
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,25	2,86	0	35,31
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,6
II Завтрак					
СОК	150	4,22	3,64	5,82	77,12
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,53	1,59	3,05	Икра кабачковая
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	150	5,44	6,07	11,8	124,23
РИС С ОВОЩАМИ	110	2,94	7,34	29,63	196,24
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	50	15,23	3,68	5,34	115,09
КОМПОТ	150	0	0	5,81	23,22
ХЛЕБ	20	2,65	0,35	16,96	81,58
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ	30	0,24	0,03	0,75	4,19
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	120	12,14	11,89	11,55	202,12
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,2	13,81	68,41
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	12	0,87	1,14	8,66	48,54

МЕНЮ САД 14 мая (СРЕДА)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	200	5,9	10,87	27,34	231,66
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,39	2,92	13,88	96,31
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	4,5	5,72	0	70,62
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,16	20,56	104,8
II Завтрак					
СОК	200	5,63	4,85	7,76	102,82
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,78	2,62	4,55	45,53
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	200	7	7,83	15,58	161,93
РИС С ОВОЩАМИ	130	3,66	10,02	36,99	252,64
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	17,52	5,09	7,35	145
КОМПОТ	200	0	0	7,74	30,96
ХЛЕБ	50	3,31	0,44	21,2	101,98
Уплотненный полдник					
ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ	30	0,24	0,03	0,75	4,19
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	150	13,98	13,93	14,71	240,78
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	18,37	91,1
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	1,46	1,9	14,43	80,9