

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Семицветик»»
(МАДОУ «Детский сад № 1 «Семицветик»»)

184670, Мурманская область, г. Гаджиево, ул. Колышкина, дом 118-А, тел.(815-39)55-480
Email: semicvetik-gadjievo@mail.ru Website: <https://semicvetiksad1.gosuslugi.ru/>
ОГРН 1165190057240, ОКТМО 47737000, ИНН 5113001276/КПП 511301001

МЕНЮ ЯСЛИ 15 мая (четверг)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,02	6,44	14,61	132,67
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,48	1,95	11,28	73,01
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,03	2,49	0,03	22,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,6
II Завтрак					
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	150	4,22	3,64	5,82	77,12
Обед					
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ПОМИДОРАМИ	30	0,61	1,58	3,85	32,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	4,54	5,91	11,13	115,84
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	11,33	10,38	21,11	223,67
КОМПОТ	150	0	0	6,78	27,09
ХЛЕБ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Уплотненный полдник					
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,86	1,52	1,81	24,3
ОМЛЕТ С СЫРОМ	120	9,59	12,62	3,18	164,99
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0,49	0,1	9,8	41,71
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	7,49	3,84	30,12	185,26

МЕНЮ САД 15 мая (четверг)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическаяценность (ккал)
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,43	8,67	20,01	180,29
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,21	2,6	13,45	90,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,16	20,56	104,8
II Завтрак					
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200	5,63	4,85	7,76	102,82
Обед					
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ПОМИДОРАМИ	50	0,92	2,62	6,11	52,24
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	6,25	7,88	16,14	160,74
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	13,08	11,68	26,75	265,34
КОМПОТ	200	0	0	7,74	30,96
ХЛЕБ	50	1,66	0,22	10,6	50,99
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,86	1,52	1,81	24,3
ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	12,26	16,04	4,45	211,66
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,65	0,13	13,06	55,6
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	70	9,89	5,2	40,26	247,74

