

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Семицветик»»
(МАДОУ «Детский сад № 1 «Семицветик»»)

184670, Мурманская область, г. Гаджиево, ул. Колышкина, дом 118-А, тел.(815-39)55-480

Email: semicvetik-gadjievo@mail.ru Website: <https://semicvetiksad1.gosuslugi.ru/>
ОГРН 1165190057240, ОКТМО 47737000, ИНН 5113001276/КПП 511301001

МЕНЮ ясли 19 мая (понедельник)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	150	3,79	3,34	16,31	110,92
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,4	1,22	6,51	42,82
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,03	2,49	0,03	22,5
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,6
II Завтрак					
МОЛОКО	150	4,22	3,64	6,98	78,57
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ	30	0,72	1,22	3,11	26,72
РАССОЛЬНИК	150	5,5	7,23	10,51	129,28
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,59	3,8	25,73	151,48
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50	9,05	14,33	3,2	178,12
КОМПОТ	150	0	0	6,78	27,09
ХЛЕБ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
ОЛАДЫ	120	5,7	10,37	35,54	258,05
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	12	0,95	2,44	6,57	52,2
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	6,78	27,09
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	12	0,9	1,18	8,93	50,04

МЕНЮ САД 19 мая (понедельник)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	5,24	4,66	24,56	161,88
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,28	2,04	10,77	70,92
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,5
БАТОН	40	3	1,16	20,56	104,8
II Завтрак					
МОЛОКО	200	5,63	4,85	9,31	104,76
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ	50	1,03	2,03	4,25	39,84
РАССОЛЬНИК	200	6,16	8,55	13,74	156,98
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,49	4,53	32,17	187,53
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70/50	9,83	16,16	3,84	200,31
КОМПОТ	200	0	0	9	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
ОЛАДЫ	150	6,87	12,98	42,72	314,93
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	20	0,95	2,44	6,57	52,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	7,74	30,96
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	1,5	1,96	14,88	83,4