

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Семицветик»»
(МАДОУ «Детский сад № 1 «Семицветик»»)

184670, Мурманская область, г. Гаджиево, ул. Колышкина, дом 118-А, тел.(815-39)55-480
Email: semicvetik-gadjievo@mail.ru Website: <https://semicvetiksad1.gosuslugi.ru/>
ОГРН 1165190057240, ОКТМО 47737000, ИНН 5113001276/КПП 511301001

МЕНЮ ЯСЛИ 20 мая (вторник)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,86	6,18	17,96	143,34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,48	1,95	10,31	69,14
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,03	2,49	0,03	22,5
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,6
II Завтрак					
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	150	4,22	3,64	5,82	77,12
Обед					
ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ	30	0,24	0,03	0,75	4,19
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150	4,39	6,73	11,72	125,33
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,29	4,19	27,39	164,52
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,92	4,58	10,17	135,84
КОМПОТ	150	0	0	6,78	27,09
ХЛЕБ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ	30	0,24	0,03	0,75	4,19
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	120	11,27	20,48	19,74	308,25
КОМПОТ	150/7/3	0,07	0	5,03	20,99
ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47

МЕНЮ САД 20 мая (вторник)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,22	8,32	22,56	186,55
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,25	2,65	13,77	92,51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,5
БАТОН	40	3	1,16	20,56	104,8
II Завтрак					
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200	5,63	4,85	7,76	102,82
Обед					
ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ	30	0,24	0,03	0,75	4,19
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	5,6	8,69	15,3	162,42
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,37	4,96	34,23	203,11
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	12,6	5,93	13,83	170,21
КОМПОТ	200	0	0	7,74	30,96
ХЛЕБ	50	3,31	0,44	21,2	101,98
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ	30	0,24	0,03	0,75	4,19
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	150	12,54	24,27	23,5	362,69
КОМПОТ	150/7/3	0,07	0	6,97	28,73
ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47