

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Семицветик»»
(МАДОУ «Детский сад № 1 «Семицветик»»)

184670, Мурманская область, г. Гаджиево, ул. Колышкина, дом 118-А, тел.(815-39)55-480

Email: semicvetik-gadjievo@mail.ru Website: <https://semicvetiksad1.gosuslugi.ru/>
ОГРН 1165190057240, ОКТМО 47737000, ИНН 5113001276/КПП 511301001

МЕНЮ ЯСЛИ 21 мая (СРЕДА)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ С ТЫКВОЙ	150	3,72	7,83	20,59	168,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,65	2,24	14,75	90,52
БАТОН С МАСЛОМ	40	2,35	5,09	24,21	150,83
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	0,73	0,15	14,7	62,57
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	30	0,76	1,55	2,95	29,91
ЩИ ИЗ свежей КАПУСТЫ	150/25	6,69	6,32	10,61	126,12
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110	2,19	3,74	15,91	106,36
ТЕФТЕЛИ	50	15,57	4,8	3,34	118,65
КОМПОТ	150	0,09	0,03	12,44	51,66
ХЛЕБ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	120	13,43	20,81	2,95	253,45
КОМПОТ	150	0,15	0,08	9,34	39,53
ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47
БУЛОЧКА	50	4,41	0,93	29,18	142,61

МЕНЮ САД 21 мая (СРЕДА)

Наименование блюда	Выход	Химический состав		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак				
КАША РИСОВАЯ С ТЫКВОЙ	200	4,99	10,53	27,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,39	2,92	13,88
БАТОН С МАСЛОМ	60	3,53	7,52	36,31
II Завтрак				
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59
Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	50	0,8	2,55	4,13
ЩИ ИЗ свежей КАПУСТЫ	200/25	8,39	8,06	12,01
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	2,6	4,49	18,33
ТЕФТЕЛИ	70	17,27	6,52	4,5
КОМПОТ	200	0,11	0,04	15,29
ХЛЕБ	50	3,31	0,44	21,2
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	17,5	26,9	4,04
КОМПОТ	200	0,21	0,1	11,16
БУЛОЧКА	70	5,7	1,3	37,59
ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8

Энергетическая
226,81
96,31
225,12
83,42
43,83
154,32
124,29
145,68
63,71
101,98
329,5
47,55
184,65
47