УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
 АДМИНИСТРАЦИИ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
 Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
 «Детский сад № 1 «Семицветик»»
 (МАДОУ «Детский сад № 1 «Семицветик»»)

184670, Мурманская область, г. Гаджиево, ул. Колышкина, дом 118-А, тел.(815-39)55-480

Email: semicvetik-gadjievo@mail.ru Website: <https://semicvetiksad1.gosuslugi.ru/>
 ОГРН 1165190057240, ОКТМО 47737000, ИНН 5113001276/КПП 511301001

МЕНЮ ЯСЛИ 22 мая (ЧЕТВЕРГ)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	150	3,79	5,87	21,75	155,48
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,48	1,95	10,31	69,14
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,03	2,49	0,03	22,5
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,6
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,25	2,86	0	35,31
II Завтрак					
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	150	4,22	3,64	5,82	77,12
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,49	1,83	1,89	26,33
СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	4,58	6,52	10,71	120,52
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	4,86	4,64	21,96	148,79
РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	50/30	10,95	15,28	9,89	220,66
КИСЕЛЬ	150	0	0	6,78	27,09
ХЛЕБ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Уплотненный полдник					
ОМЛЕТ	120	27,15	18,67	25,79	385,06
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	30	0,95	2,44	6,57	52,2
КОМПОТ	150	0,49	0,2	13,81	68,41
ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47

МЕНЮ САД 22 мая (ЧЕТВЕРГ)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	200	5,05	7,83	29,39	208,74
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,21	2,6	13,45	90,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,38	4,3	0	52,96
БАТОН	40	3	1,16	20,56	104,8
II Завтрак					
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200	5,63	4,85	7,76	102,82
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,69	3,02	2,63	41,13
СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	5,86	8,3	14	155,31
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	5,75	5,5	25,96	176,1
РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	70/30	12,58	17,98	13,92	268
КИСЕЛЬ	200	0	0	7,74	30,96
ХЛЕБ	50	3,31	0,44	21,2	101,98
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
ОМЛЕТ	150	33,67	23,32	29,82	470,34
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	30	0,95	2,44	6,57	52,2
КОМПОТ	200	0,66	0,27	18,37	91,1
ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47