

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Семицветик»»
(МАДОУ «Детский сад № 1 «Семицветик»»)

184670, Мурманская область, г. Гаджиево, ул. Колышкина, дом 118-А, тел.(815-39)55-480

Email: semicvetik-gadjievo@mail.ru Website: <https://semicvetiksad1.gosuslugi.ru/>
ОГРН 1165190057240, ОКТМО 47737000, ИНН 5113001276/КПП 511301001

МЕНЮ ЯСЛИ 23 мая (ПЯТНИЦА)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,7	6,01	15,88	132,76
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,4	1,22	8,45	50,56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,03	2,49	0,03	22,5
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,6
II Завтрак					
МОЛОКО	150	4,22	3,64	6,98	78,57
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,72	1,22	3,11	26,72
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	6,45	5,44	14,22	131,87
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	150	11,35	18,64	29,59	331,3
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	20	2,29	0,88	15,7	80,05
КОМПОТ	150	0	0	5,81	23,22
ХЛЕБ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	120	2,13	7,25	12,72	125,27
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,55	2,3	0,15	31,46
КОМПОТ	150	0,49	0,1	9,8	41,71
ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47
кондитерские изделия	12	0,9	1,18	8,93	50,04

МЕНЮ САД 23 мая (ПЯТНИЦА)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,83	7,97	21,44	177,33
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,1	1,88	12,4	75,15
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,5
БАТОН	40	3	1,16	20,56	104,8
II Завтрак					
МОЛОКО	200	5,63	4,85	9,31	104,76
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	1,03	2,03	4,25	39,84
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	8,31	7	18,48	170,5
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	170	12,74	20,75	37,01	385,55
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	40	4,59	1,78	31,41	160,11
КОМПОТ	200	0	0	6,78	27,09
ХЛЕБ	50	3,31	0,44	21,2	101,98
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	150	5,42	13,17	16,54	207,94
КОМПОТ	200	0,65	0,13	13,06	55,6
ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47
кондитерские изделия	20	1,5	1,96	14,88	83,4