

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Семицветик»»
(МАДОУ «Детский сад № 1 «Семицветик»»)

184670, Мурманская область, г. Гаджиево, ул. Колышкина, дом 118-А, тел.(815-39)55-480

Email: semicvetik-gadjievo@mail.ru Website: <https://semicvetiksad1.gosuslugi.ru/>
ОГРН 1165190057240, ОКТМО 47737000, ИНН 5113001276/КПП 511301001

МЕНЮ ЯСЛИ 26 мая (ПОНЕДЕЛЬНИК)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	3,75	5,98	16,73	135,54	3,75
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,4	1,22	6,51	42,82
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,03	2,49	0,03	22,5
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,6
II Завтрак					
МОЛОКО	150	4,22	3,64	6,98	78,57
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	1,05	1,82	4,35	37,88
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	4,22	6,52	11,25	120,56
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110	4,86	4,64	21,96	148,79
ГУЛЯШ	50	9,23	11,23	4,48	155,85
КОМПОТ	150	0	0	6,78	27,09
ХЛЕБ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
ОМЛЕТ С СЫРОМ	120	5,7	10,37	35,54	258,05
КОМПОТ	150	0,15	0,08	8,37	35,66
ФРУКТЫ	100	0,95	2,44	6,57	52,2
БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	50	0,9	1,18	8,93	50,04

МЕНЮ САД 26 мая (ПОНЕДЕЛЬНИК)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,07	8,05	22,83	183,93
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,1	1,88	10,46	67,41
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,5
БАТОН	40	3	1,16	20,56	104,8
II Завтрак					
МОЛОКО	200	5,63	4,85	9,31	104,76
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	1,44	3,02	5,8	55,86
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	5,52	8,54	15,63	161,72
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	6,08	5,59	27,45	184,17
ГУЛЯШ	70	10	13,36	6,98	189,6
КОМПОТ	200	0	0	7,74	30,96
ХЛЕБ	50	3,31	0,44	21,2	101,98
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
ОМЛЕТ С СЫРОМ	120	6,87	12,98	42,72	314,93
КОМПОТ	150	0,95	2,44	6,57	52,2
ФРУКТЫ	100	0	0	9	36
БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	70	1,5	1,96	14,88	83,4