

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
 АДМИНИСТРАЦИИ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
 Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
 «Детский сад № 1 «Семицветик»»
 (МАДОУ «Детский сад № 1 «Семицветик»»)

184670, Мурманская область, г. Гаджиево, ул. Колышкина, дом 118-А, тел.(815-39)55-480
 Email: semicvetik-gadjievo@mail.ru Website: <https://semicvetiksad1.gosuslugi.ru/>
 ОГРН 1165190057240, ОКТМО 47737000, ИНН 5113001276/КПП 511301001

МЕНЮ ЯСЛИ 28 мая (СРЕДА)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ	150	4,37	8,07	20,07	171,1
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,65	2,24	9,91	71,17
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,25	2,86	0	35,31
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,6
II Завтрак					
МОЛОКО	150	4,22	3,64	5,82	77,12
Обед					
ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ	30	0,53	1,59	3,05	ИЦРА КАБАЧКОВА 124,23
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	150	5,44	6,07	11,8	124,23
РИС С ОВОЩАМИ	110	2,94	7,34	29,63	196,24
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	50	15,23	3,68	5,34	115,09
КОМПОТ	150	0	0	5,81	23,22
ХЛЕБ	20	2,65	0,35		81,58
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	120	12,14	11,89	11,55	202,12
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,2	13,81	68,41
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	12	0,87	1,14	8,66	48,54
ФРУКТЫ	50-100	0,4	0,4	9,8	47

МЕНЮ САД 28 мая (СРЕДА)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ	200	5,9	10,87	27,34	231,66
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,39	2,92	13,88	96,31
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	4,5	5,72	0	70,62
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,16	20,56	104,8
II Завтрак					
МОЛОКО	200	5,63	4,85	7,76	102,82
Обед					
ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ	30	0,78	2,62	4,55	45,53
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	200	7	7,83	15,58	161,93
РИС С ОВОЦАМИ	130	3,66	10,02	36,99	252,64
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	17,52	5,09	7,35	145
КОМПОТ	200	0	0	7,74	30,96
ХЛЕБ	50	3,31	0,44	21,2	101,98
Уплотненный полдник					
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	150	12,14	11,89	11,55	4,19
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	18,37	91,1
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	1,46	1,9	14	80,9
ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47