

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Семицветик»»
(МАДОУ «Детский сад № 1 «Семицветик»»)

184670, Мурманская область, г. Гаджиево, ул. Колышкина, дом 118-А, тел.(815-39)55-480

Email: semicvetik-gadjievo@mail.ru Website: <https://semicvetiksad1.gosuslugi.ru/>
ОГРН 1165190057240, ОКТМО 47737000, ИНН 5113001276/КПП 511301001

МЕНЮ ЯСЛИ 29 мая (четверг)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,02	6,44	14,61	132,67
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,48	1,95	11,28	73,01
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,03	2,49	0,03	22,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,6
II Завтрак					
СОК	150	4,22	3,64	5,82	77,12
Обед					
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	30	0,61	1,58	3,85	32,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	4,54	5,91	11,13	115,84
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	11,33	10,38	21,11	223,67
КОМПОТ	150	0	0	6,78	27,09
ХЛЕБ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Уплотненный полдник					
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,86	1,52	1,81	24,3
ОМЛЕТ С СЫРОМ	120	9,59	12,62	3,18	164,99
КОМПОТ	150	0,49	0,1	9,8	41,71
БУЛОЧКА	50	7,49	3,84	30,12	185,26

МЕНЮ САД 29 мая (четверг)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,43	8,67	20,01	180,29
ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,21	2,6	13,45	90,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,16	20,56	104,8
II Завтрак					
СОК	200	5,63	4,85	7,76	102,82
Обед					
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	50	0,92	2,62	6,11	52,24
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	6,25	7,88	16,14	160,74
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	13,08	11,68	26,75	265,34
КОМПОТ	200	0	0	7,74	30,96
ХЛЕБ	50	1,66	0,22	10,6	50,99
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,86	1,52	1,81	24,3
ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	12,26	16,04	4,45	211,66
КОМПОТ	200	0,65	0,13	13,06	55,6
БУЛОЧКА	70	9,89	5,2	40,26	247,74