

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Семицветик»»
(МАДОУ «Детский сад № 1 «Семицветик»»)

184670, Мурманская область, г. Гаджиево, ул. Колышкина, дом 118-А, тел.(815-39)55-480
Email: semicvetik-gadjievo@mail.ru Website: <https://semicvetiksad1.gosuslugi.ru/>
ОГРН 1165190057240, ОКТМО 47737000, ИНН 5113001276/КПП 511301001

МЕНЮ ЯСЛИ 30 мая (пятница)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,86	5,97	16,16	134,23
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,4	1,22	8,45	50,56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,03	2,49	0,03	22,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,6
II Завтрак					
МОЛОКО	150	4,22	3,64	6,98	78,57
Обед					
ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ	30	0,24	0,03	0,75	4,19
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	150	12,36	5,55	11,85	146,77
ПЛОВ	150	10,96	11,93	15,61	213,83
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	150	0,09	0,03	10,5	43,92
ХЛЕБ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Уплотненный полдник					
ЛАПШЕВНИК ИЗ ТВОРОГА	120	27,15	18,67	23,85	377,32
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	12	0,95	2,44	6,57	52,2
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,35	0,18	10,77	48,16
ФРУКТЫ	50-100	0,4	0,4	9,8	47

МЕНЮ САД 30 мая (пятница)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,22	8,05	22,08	182,14
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,1	1,88	10,46	67,41
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,16	20,56	104,8
II Завтрак					
МОЛОКО	200	5,63	4,85	9,31	104,76
Обед					
Овощи порционные	30	0,24	0,03	0,75	4,19
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	15,58	7,15	15,52	188,63
ПЛОВ	170	11,43	12,62	17,99	231,47
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,11	0,04	14,33	59,84
ХЛЕБ	50	3,31	0,44	21,2	101,98
Уплотненный полдник					
ЛАПШЕВНИК ИЗ ТВОРОГА	150	33,67	23,32	28,86	466,47
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,95	2,44	6,57	52,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,47	0,24	14,69	65,51
ФРУКТЫ	50-100	0,4	0,4	9,8	47